



Espaces Sport Orientation et parcours permanents

REMERCIEMENTS

Aux associations et institutions locales, ainsi qu'au Comité Départemental de Course d'Orientation du Gard, pour leur participation active.

INFORMATIONS PRATIQUES

Office de Tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes
Maison de l'Aigoual - Parc National des Cévennes

Col de la Serreyrède
tél. +33 (0)4 67 82 64 67

Maison de Pays - Valleraugue
tél. +33 (0)4 67 64 82 15

www.causses-aigoual-cevennes.org
www.cevennes-parcnational.fr

Gard Tourisme
tél. +33 (0)4 66 36 96 30
www.tourismegard.com

Appel d'Urgence Européen



Météo France

tél. +33 (0)8 99 71 02 30 (1,35€ appel + 0,34€ min)

POUR COMPLÉTER VOS BALADES GARDOISES

Le topo-guide *Le Gard à pied*, les carto-guides de la collection *Espaces Naturels Gardois* sont disponibles dans les offices de tourisme.

Les cartes IGN *Top25 - 2641ET, 2641OT, 2740ET et 2741ET* sont disponibles dans le commerce.



Faites-nous part de vos remarques sur ce document : défauts d'équipement ou autres.
Préparer votre prochaine escapade dans le Gard
www.tourismegard.com - onglet « Bouger »



Le projet « Pôle nature 4 saisons du massif de l'Aigoual » est cofinancé par l'Union européenne. L'Europe s'engage dans le Massif central avec le fonds européen de développement régional.

2017 - Réf. 1/1 - Conception et réalisation : MOGOMA

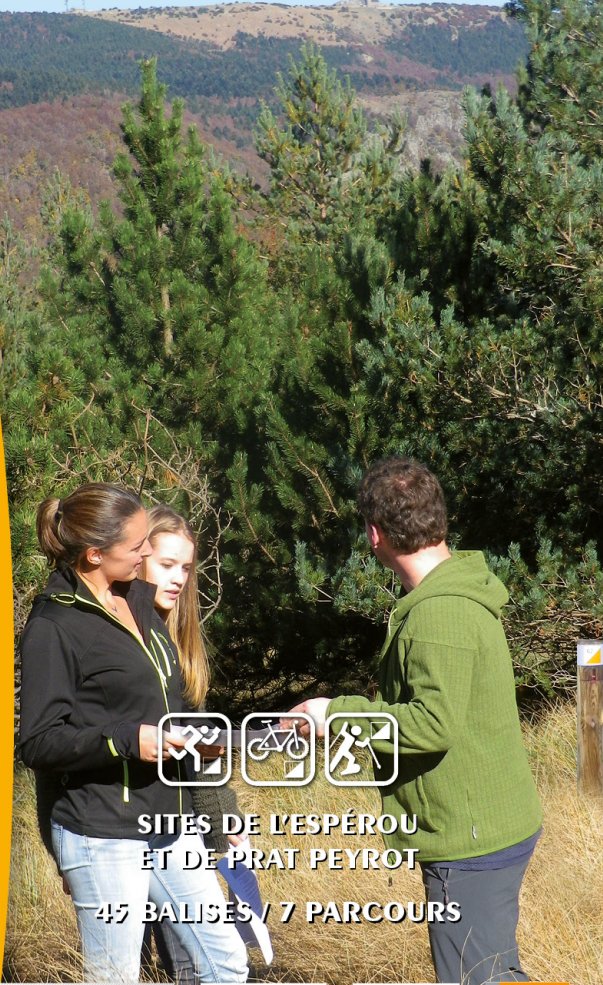
Coordination : Communauté de communes Causses Aigoual Cévennes

Crédits Photos : CC Causses Aigoual Cévennes, Comité Départemental de Course d'Orientation du Gard, Office national des forêts, Gard Tourisme, Michel Monnot, Gaël Karczewski - PNC

GUIDE COURSE D'ORIENTATION
Espaces Naturels Gardois

ESPACE SPORT ORIENTATION MONT-AIGOUAL

PÔLE NATURE 4 SAISONS



SITES DE L'ESPÉROU
ET DE PRAT PEYROT

45 BALISES / 7 PARCOURS



La course d'orientation

Les parcours de l'Espace Sport Orientation Mont Aigoual sont situés sur deux sites, autour du village de l'Espérou et de la station de Prat-Peyrot, dans le Parc national des Cévennes et en forêt domaniale de l'Aigoual. Ils permettent à chacun de découvrir et pratiquer la course d'orientation, de manière ludique et sportive.

Mode d'emploi

Individuelle ou collective, la course d'orientation consiste à se repérer dans un espace donné grâce aux éléments naturels et artificiels, pour trouver des balises (appelées aussi « postes »). L'ordre de recherche est imposé, cependant chacun est libre de choisir son cheminement pour y parvenir.

Des informations utiles...

Ce guide est le complément des équipements de course d'orientation mis en place par la Communauté de communes Causse Aigoual Cévennes Terres Solidaires. Des panneaux de portes d'entrées sont les points de départ de l'Espace Sport Orientation. Des balises, matérialisées par un carré orange et blanc, sont équipées d'une pince pour poinçonner la carte de contrôle et valider ainsi votre passage.



Laissez-vous guider

Les informations portées sur ce guide vous permettent de découvrir l'Espace Sport Orientation Mont Aigoual. Vous trouverez des cartes spécifiques d'orientation qui vous donnent des indications précises sur la végétation, l'hydrographie, le relief et la planimétrie (roches, bâti, route...); la légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture de la carte. Pour chacun des deux sites, une sélection de parcours classés par niveaux vous est proposée. Pour les plus avertis, une carte « tous postes » vous permettra de pratiquer sur l'ensemble de l'Espace Sport Orientation.

Le Pôle nature - 4 saisons



Le Pôle nature 4 saisons du massif de l'Aigoual propose un espace d'activités de pleine nature en toutes saisons, au cœur du Parc national des Cévennes et dominé par le sommet mythique du Mont Aigoual (1567m). À pied, à cheval, à VTT, en courant, en raquette ou en course d'orientation, un réseau de plusieurs centaines de kilomètres de sentiers et de chemins a été aménagé et balisé pour répondre au plus grand nombre de pratiquants. Le Pôle nature propose une grande diversité d'activités et de circuits, pour tout niveau et en toutes saisons.

Hébergement et restauration

Le territoire offre de nombreuses possibilités d'hébergements (gîtes et meublés, chambres d'hôtes, hôtels, campings et centres de vacances). Enfin, des snacks et restaurants sont présents sur le massif. Contactez l'Office de Tourisme pour plus d'informations.

Comment venir



Le réseau Edgard mis en place par le département du Gard permet à chacun de se déplacer facilement (1,50€ le trajet) en privilégiant les transports en commun. N'hésitez pas à emprunter les lignes D40, D42 et CCC8. Pour tout savoir, contactez le 08 10 33 42 73 ou se rendre sur www.edgard-transport.fr



Caractéristiques des sites de l'Espace Sport Orientation Mont Aigoual

Le site de l'Espérou

- Altitude: entre 1199 m et 1328 m
- Superficie: 1,6 km²
- Nombre de postes permanents: 20
- Numérotation des balises: 31 à 50
- Durée: 1 h à la demi-journée
- Niveau: initiation /intermédiaire
- Accessibilité: pédestre, VTT, raquette

Le site de Prat-Peyrot

- Altitude: entre 1292 m et 1462 m
- Superficie: 2,5 km²
- Nombre de postes permanents: 25
- Numérotation des balises: 51 à 75
- Durée: 1 h à une journée
- Niveau: initiation /intermédiaire /confirmé
- Accessibilité: pédestre, raquette






Découverte du territoire

Le village de L'Espérou se situe à la jonction entre les communes de Dourbies et de Valleraugue. Il est traversé par une draille, chemin de transhumance des bergers et de leurs troupeaux lors des estives. Comme beaucoup de villages gardois, deux lieux de cultes, l'un catholique, l'autre protestant, se font face. Les alentours du village bénéficient d'un espace varié propice aux activités de pleine nature et aux manifestations sportives.

Conseils aux usagers

- Ne partez pas sans vous doter d'une carte de course d'orientation. L'utilisation d'une boussole est facultative.
 - Merci de respecter la réglementation et les secteurs définis à la pratique.
 - Veuillez remporter vos déchets.
 - Vous allez parcourir des espaces naturels et agricoles, respectez les propriétés privées, les troupeaux, et les autres usages de cet espace.
 - La chasse est une activité traditionnelle de nos villages. Les battues en cours sont signalées par des panneaux. Pour votre sécurité, ne vous aventurez pas sur les sites de chasse.
 - Vous êtes en territoire de moyenne montagne, veillez à partir avec un équipement approprié : eau, casse-croûte, chaussures adaptées et vêtements de saison.
 - Avant de vous engager sur un parcours, vérifiez s'il est adapté à votre activité et à votre niveau. De préférence, ne partez pas seul.
 - Surveillez la météo avant de partir.
- Météo France : tél. +33 (0)899 71 02 30 (1,35€ appel + 0,34€ min)
- Numéro d'Urgence 

Règlementation Parc national

- Le Parc national des Cévennes est un territoire d'accès libre et ouvert à tous ; c'est aussi un territoire exceptionnel et, de ce fait, protégé par une réglementation spécifique qui s'applique dans le cœur du Parc.

Voir panneaux Info Parc, et sur le site www.cevennes-parcnational.fr



Les parcours de l'Espace Sport Orientation Mont Aigoual sont situés sur deux sites, autour du village de l'Espérou et de la station de Prat-Peyrot, dans le Parc national des Cévennes et en forêt domaniale de l'Aigoual. Ils permettent à chacun de découvrir et pratiquer la course d'orientation, de manière ludique et sportive.

Mode d'emploi

Individuelle ou collective, la course d'orientation consiste à se repérer dans un espace donné grâce aux éléments naturels et artificiels, pour trouver des balises (appelées aussi « postes »). L'ordre de recherche est imposé, cependant chacun est libre de choisir son cheminement pour y parvenir.

Des informations utiles...

Ce guide est le complément des équipements de course d'orientation mis en place par la Communauté de communes Causse Aigoual Cévennes Terres Solidaires. Des panneaux de portes d'entrées sont les points de départ de l'Espace Sport Orientation. Des balises, matérialisées par un carré orange et blanc, sont équipées d'une pince pour poinçonner la carte de contrôle et valider ainsi votre passage.



Laissez-vous guider

Les informations portées sur ce guide vous permettent de découvrir l'Espace Sport Orientation Mont Aigoual. Vous trouverez des cartes spécifiques d'orientation qui vous donnent des indications précises sur la végétation, l'hydrographie, le relief et la planimétrie (roches, bâti, route...) ; ainsi que la localisation des balises. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture de la carte. Pour chacun des deux sites, une sélection de parcours classés par niveaux vous est proposée. Pour les plus avertis, une carte « tous postes » vous permettra de pratiquer sur l'ensemble de l'Espace Sport Orientation.

Caractéristiques du site de l'Espérou

- Altitude : entre 1199 m et 1328 m
- Superficie : 1,6 km²
- Nombre de postes permanents : 20
- Numérotation des balises : 31 à 50
- Durée : 1 h à la demi-journée
- Niveau : initiation / intermédiaire
- Accessibilité : pédestre, VTT, raquette



Source de loisirs plein air !



ESPACE SPORT ORIENTATION MONT-AIGOUAL

SITE DE L'ESPÉROU



FICHE COURSE D'ORIENTATION
Espaces Naturels Gardois



LA PRAIRIE des LUGES

NIVEAU INTERMÉDIAIRE
11 BALISES / DISTANCE 2,8 KM
ÉCHELLE 1:10 000



SITE DE L'ESPÉROU

La prairie des luges

■ Niveau : intermédiaire ■ Distance : environ 2,8 km ■ Durée : environ 1h15 ■ Altitude : entre 1199 m et 1328 m ■ 11 balises



BALISE 49

Halle angle nord-ouest



1

BALISE 41

Bloc Rocheux-côté ouest



2

BALISE 37

Rocher



3

BALISE 32

Muret



4

BALISE 42

Extrémité Est du rentrant



5

BALISE 39

Nord du bâtiment



6

BALISE 35

Levée de terre



7

L'importance des clairières

La clairière est un milieu ouvert, imbriqué dans la forêt. Elle participe à la conservation de la biodiversité. Au printemps et en été, inondée de soleil, les papillons et les abeilles se régalaient du nectar des fleurs et transportent le pollen. En lisière, des espèces spécifiques se développent. Les cerfs, brebis, moutons et chevreuils contribuent à entretenir les clairières en broutant les herbacées et abrisseaux et en écorçant les arbres.

Le cerf

Le reboisement des terrains a permis la réintroduction du cerf dans les années 1960-70, par le Parc national des Cévennes. Avec de la patience, il est possible à l'automne d'entendre résonner son brame. Lors de vos balades, vous découvrirez peut-être des bois. Les vieux mâles les perdent à la fin de l'hiver, et les plus jeunes au début du printemps, pour repousser durant l'été.



Le dispositif RENECOFOR : REseau National des ECOsystèmes FORestiers

Face au dépérissement de certains massifs forestiers, lié au phénomène des pluies acides, un réseau national de suivi à long terme des écosystèmes forestiers a été créé en 1992 par l'Office National des Forêts. Les 102 sites d'observations de France, dont celui de la forêt domaniale de l'Aigoual, permettent d'observer les évolutions des écosystèmes forestiers pendant au moins 30 ans. Ils analysent les sols, le feuillage et l'état nutritionnel des arbres, la pollution atmosphérique et l'évolution de la biodiversité. Ces paramètres sont des bio-indicateurs : ils contribuent à déterminer l'influence du changement climatique sur les forêts.

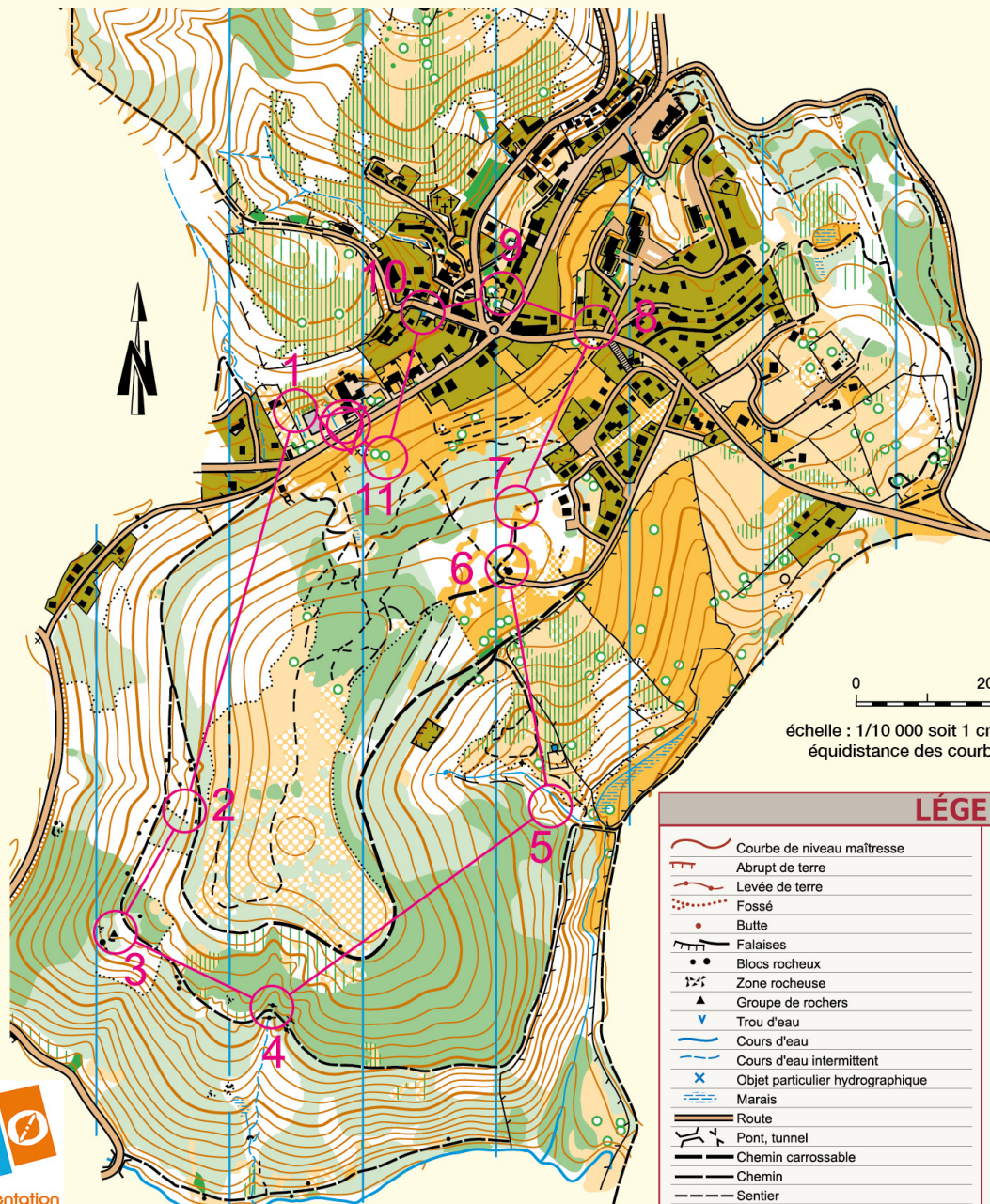
CARTE DE COURSE D'ORIENTATION N° 2016-D30-051

Relèves et dessin : Rui Antunes, Mario Rodriguez Martinez
Document de base : orthophotographie IGN

Réalisation : Rui Antunes, antunes.mapas@gmail.com
- Mario Rodriguez Martinez, cart-o@hotmail.com
Superficie : 1,6 km²

Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.

© F. F. C. O. 2016



0 200 m
échelle : 1/10 000 soit 1 cm = 100 m
équidistance des courbes 5 m

LÉGENDE

	Courbe de niveau maîtresse		Mur en ruine
	Abrupt de terre		Clôture
	Levée de terre		Constructions
	Fossé		Borne
	Butte		Objets divers dus à l'homme
	Falaises		Jardin (zone interdite)
	Blocs rocheux		Limite de végétation distincte
	Zone rocheuse		Buissons
	Groupe de rochers		Arbre isolé
	Trou d'eau		Terrain découvert
	Cours d'eau		Terrain semi-ouvert (arbres dispersés)
	Cours d'eau intermittent		Terrain découvert encombré (ralenti)
	Objet particulier hydrographique		Terrain semi-ouvert encombré (ralenti)
	Marais		Pénétrabilité de la végétation : 100% 80% 60% 20% 0%
	Route		Forêt Végétation basse
	Pont, tunnel		Symboles du parcours permanent :
	Chemin carrossable		Départ
	Chemin		Arrivée
	Sentier		Balise
	Sentier peu visible		
	Layon forestier		
	Ligne électrique ou téléski		
	Mur de pierre		